

CENTRO DE CAPACITACIÓN INTENSIVA (CECAI)

PRIMEROS AUXILIOS AVANZADOS

OBJETIVO GENERAL:

Capacitar al participante en la aplicación de técnicas avanzadas de primeros auxilios para la atención inmediata, segura y eficaz de situaciones de emergencia que comprometan la vida o la integridad de las personas, fortaleciendo sus habilidades de evaluación, intervención y estabilización mientras se espera atención médica especializada.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reconocer y valorar signos vitales con precisión clínica.
- Aplicar protocolos de atención a trauma y lesiones complejas.
- Ejecutar maniobras avanzadas de soporte vital básico y avanzado.
- Utilizar equipo médico portátil (DEA, férulas, oxígeno).
- Desarrollar habilidades para actuar con liderazgo y calma en emergencias.

DIRIGIDO A:

Personas con formación básica en primeros auxilios, brigadistas, estudiantes de salud, enfermeros, médicos, cuidadores profesionales y personal en contextos comunitarios con funciones de respuesta inmediata.

CONTENIDO TEMÁTICO:

✦ Módulo 1: Introducción y evaluación avanzada del paciente (1.5 horas)

Temas:

- Seguridad de la escena y autoprotección (EPP)
- Cadena de supervivencia.
- Evaluación primaria (ABCDE)
- Evaluación secundaria (SAMPLE y valoración completa)
- Triage básico en eventos con múltiples víctimas.

🧠 Módulo 2: Anatomía funcional aplicada a primeros auxilios (1 hora)

Temas:

- Regiones principales del cuerpo humano (tórax, abdomen, cráneo, extremidades)
- Órganos vitales y su ubicación (corazón, pulmones, cerebro, riñones, hígado)
- Vía aérea: nariz, boca, faringe, laringe y tráquea.
- Sistema circulatorio básico: corazón y grandes vasos.
- Principales músculos para inyecciones (deltoides, glúteo medio, vasto externo)
- Anatomía ósea relevante: columna vertebral, cráneo, costillas, huesos largos.
- Relación de la anatomía con maniobras de primeros auxilios (RCP, vendajes, inmovilización, inyecciones)

CENTRO DE CAPACITACIÓN INTENSIVA (CECAI)

♥ Módulo 3: Soporte vital básico y uso del DEA (3 horas)

Temas:

- RCP de alta calidad en adulto, niño y lactante.
 - Desobstrucción de vía aérea (maniobra de Heimlich, compresiones torácicas)
 - Uso correcto del Desfibrilador Externo Automático (DEA)
 - Ventilación de rescate y uso de barreras.
 - Revisión de protocolos internacionales (AHA/ERC)
-

🍌 Módulo 4: Manejo inicial del trauma (3 horas)

Temas:

- Control de hemorragias (presión directa, vendajes compresivos, torniquete)
 - Identificación de shock hipovolémico.
 - Lesiones musculoesqueléticas: fracturas, esguinces, luxaciones.
 - Inmovilización básica de extremidades y columna vertebral.
 - Traumatismo craneoencefálico (TCE): signos y medidas inmediatas.
 - Manejo inicial de lesiones torácicas y abdominales.
-

🚑 Módulo 5: Emergencias médicas frecuentes (3 horas)

Temas:

- Infarto agudo al miocardio: síntomas, actuación y postura de seguridad.
 - Accidente cerebrovascular (ACV): signos, escala FAST y primeros cuidados.
 - Convulsiones: protocolo de atención y protección del paciente.
 - Hipoglucemia e hiperglucemia: identificación y respuesta.
 - Shock anafiláctico: identificación, medidas urgentes, uso de autoinyector (si aplica)
 - Intoxicaciones comunes: tipos, síntomas y qué no hacer.
-

📌 Módulo 6: Aplicación segura de inyecciones IM y SC (3 horas)

Temas:

- Indicaciones y contraindicaciones en primeros auxilios.
 - Diferencias entre inyección intramuscular y subcutánea.
 - Anatomía aplicada: deltoides, glúteo medio, vasto externo, abdomen.
 - Preparación del material: jeringas, solución, técnica aséptica.
 - Técnica paso a paso (corte, aspiración, inyección, eliminación segura)
 - Práctica con naranjas o simuladores.
-

CENTRO DE CAPACITACIÓN INTENSIVA (CECAI)

Módulo 7: Práctica integradora y simulacros (4.5 horas)

Temas:

- Integración de habilidades: valoración, RCP, DEA, manejo de trauma e inyecciones.
- Simulación de casos reales con rotación de roles.
- Evaluación del desempeño individual y grupal.
- Retroalimentación de instructores y cierre del curso.

Duración total distribuida:

Módulo	Nombre	Duración
1	Evaluación avanzada del paciente	1.5 hrs
2	Anatomía funcional aplicada	1 hr
3	Soporte vital y DEA	3 hrs
4	Trauma e inmovilización	3 hrs
5	Emergencias médicas	3 hrs
6	Aplicación de inyecciones	3 hrs
7	Práctica integradora y simulacros	4.5 hrs
	TOTAL	20 hrs

MÓDULO OPCIONAL: Canalización de vía periférica (2 horas)

- Indicaciones de la vía intravenosa en primeros auxilios.
- Anatomía de venas periféricas (dorso de mano, antebrazo).
- Material necesario y técnica aséptica.
- Inserción y fijación de catéter periférico
- Complicaciones comunes y prevención.

COSTO NORMAL: \$900

PROMOCIÓN: \$700

"SER Y SABER PARA CRECER"